

Standing out while fitting in

2002 staat in mijn geheugen gegrift als een jaar waarin ik mijn leven opnieuw op moest gaan bouwen.

Veel mensen maken zo een periode mee en vaak wordt je dan “sterk” genoemd als mensen niets aan je merken en je “gewoon” door gaat – je komt er immers sterker uit -

Ik heb moeten vechten tegen onzekerheid, depressie en pijn in die periode maar dat liet ik niemand zien. Uiteraard vond iedereen om me heen dat heel “sterk” wat mijn rol alleen maar bevestigde. Een keuze die mij veroordeelde om die rol te blijven spelen. Ik werd zo goed in rollen spelen, dat ik niet meer wist wat een rol was en wie ik zelf was.....me realiseren dat ik zo niet langer verder kon en echt mezelf worden was pas echt “sterk” in mijn ogen.

Je *echte zelf* worden lijkt voor steeds meer mensen een moeilijk begrip. We worden allemaal opgeslokt door het leven met alle verplichtingen, rollen en aangenomen waardes. Ruimte vinden om jezelf te blijven lijkt soms moeilijk. Je zelf eerst terug vinden en accepteren dat je *echte zelf* blijven (of weer worden) een pad is, en geen doel op zich neemt al veel druk weg.

Soms hoor ik nog wel eens aan het begin van een coaching traject dat iemand geen transformatie wil en vooral zichzelf wil blijven: de contradictie is grappig en gerust stellend tegelijk.

Voor mij heeft het lang geduurd en ik had graag een goede coach gehad in die periode. Er is een Engelse uitdrukking die perfect omschrijft wat mijn reis was (en nog steeds is) : **Standing out while fitting in.** Wat is jouw reis ?

Albert de Graaf 23-11-2018

However, taking the time to train and coach your employees is a crucial step in moving your company to the next level. It not only demonstrates how valuable team members are to your organization, but also gives each one a better sense of purpose and a stronger connection to the company's big picture. In turn, employees are inspired to work harder to make the company a success.

Training and coaching your workers also keeps them more engaged and satisfied with their work, significantly reducing turnover rates. [IBM found](#) that when its employees lacked career support and advancement opportunities, they were 12 times more likely to find work elsewhere.

Finally, investing in an employee-training program helps to establish a standard of practices and procedures. With a program in place, it's easier to evaluate employee performance, identify weaknesses and fine-tune the customer support experience -- all of which aid in boosting productivity and customer satisfaction.